



Logos

Volantino di riflessioni dalla bibbia e testimonianze cristiane.

www.pubblicazioneelogos.it - mail@pubblicazioneelogos.it - tel. 335 675 8137

STAI VIVENDO GIORNI DI BUIO INTORNO A TE ?

... non credere che non ci sia soluzione perchè Dio ha provveduto per te una luce per illuminare la tua vita.

Gesù ha detto: " **Io sono la luce del mondo.** Chi mi segue non camminerà mai nell' oscurità, anzi avrà la luce che dà vita." (Giovanni 8,12). Disse ancora: "Venite a me voi tutti che siete travagliati ed aggravati, e io vi darò riposo" (Matteo 11,28).

Metti fiducia nella parola di Dio, credi senza riserve a Cristo Gesù e scoprirai che le sue parole sono spirito e vita, parole di vita vera, esuberante ed eterna.

Non continuare a porre fiducia incondizionata solo in te stesso perchè questo ti ha portato lì dove ti trovi, accetta invece l' aiuto di Dio, riconosci che da solo non puoi molto. Dio opererà in tuo favore perchè lo ha promesso.

Ti aiuterà a perdonare qualcuno se devi farlo. Il sentimento di rancore e odio crea in noi stessi solo dolore, devi liberartene: "Se voi perdonate agli altri le loro colpe, il Padre vostro perdonerà anche a voi. Ma se non perdonerete agli altri il male che hanno fatto, neppure il vostro Padre perdonerà le vostre colpe.

Dio ti libererà anche dal senso di colpa. Il sentimento di essere persone indegne e piene di colpa è opportuno per farci comprendere la gravità del male fatto. Ma pentiti profondamente dei nostri peccati, dobbiamo credere che Dio " è fedele e giusto da perdonarci e purificarci da ogni iniquità". E se Dio ci perdona, siamo noi più grandi di Lui per non perdonare noi stessi? (1 Giovanni 1,9).

Dio ti libererà inoltre dalla paura, quando questa ti attanaglia. La paura, per un motivo vero o immaginario che sia, è un laccio talmente forte che soli non riusciamo ad uscirne. Dio si rivolge a te dicendo:" Non temere, io sono con te. Non ti smarrire, io sono il tuo Dio. Ti rendo forte, ti socorro, ti sostengo con la destra della mia giustizia". (Isaia 41,10).

Se c'è buio sul tuo cammino e nel tuo futuro non c'è chiarezza, sappi che Dio è luce, e la sua Parola è la vera lampada che può illuminare la tua via.

Vai a Cristo Gesù perchè ha detto che:" colui che viene a me, non lo catterò fuori".

Vite trasformate.

Chi nella vita non ha mai conosciuto periodi di depressione? Tante persone che solitamente appaiono felici fuori, dentro di sé spesso portano un peso che si sforzano in ogni modo di ignorare e di mascherare. Può essere l'infelicità di ciò che si è, della propria vita, dei propri rapporti con gli altri, talvolta anche della propria esistenza. Essa attanaglia il cuore e la mente di giovani e adulti, disoccupati e ricchi, malati e persone che godono buona salute; è un vuoto comune a tutti gli uomini e le donne.

Molte persone cercano di sfuggire alla depressione rifugiandosi nei divertimenti, nelle amicizie, negli hobby, impegnandosi nel lavoro, appoggiandosi su un partner, distraendosi mediante gli svaghi... ma il disagio dell'anima non sparisce, anzi sembra aumentare e non trovare soluzione.

Io ho sofferto per anni di una profonda depressione dalla quale non riuscivo ad uscire; esteriormente ero una persona affabile e tranquilla, ma interiormente il travaglio era intenso, a volte mi portava a piangere a lungo; il pensiero del suicidio mi passò per la mente alcune volte, ma essendo cresciuto in una famiglia cristiana lo rigettavo a priori. Giunsi ad attraversare anche un periodo di forte esaurimento, fisico ma soprattutto mentale. Ogni cosa era diventata insopportabile per me, e il rapporto con gli altri e con i miei stessi familiari risentì della mia condizione. Di tanto in tanto scaricavo su di loro le mie incertezze, le mie angosce, i miei problemi, li accusavo facendoli soffrire inutilmente, e non capivo che il problema non era attorno a me, ma dentro di me!

Pensavo che cambiare vita, ambiente, lavoro, abitudini, finanche il mio carattere, avrebbe potuto costituire una soluzione anche solo parziale al mio problema. In realtà, qualunque cosa io facessi, la depressione non andava via: potevo fingere che non esistesse, potevo riuscire ad ignorarla riempiendo le mie giornate di impegni, passatempo, uscite con gli amici... ma chi volevo ingannare? Al primo momento di solitudine avrei dovuto affrontare nuovamente quell'inspiegabile tristezza che era nel mio cuore.

Mi reputavo cristiano, non commettevo crimini di alcun genere, quando potevo facevo anche del bene a chi ne aveva bisogno... perché, allora, vivevo nell'insoddisfazione? Cosa mi mancava? E Dio, dov'era?

Sì, io credevo in Dio, mi rivolgevo spesso a Lui quando avevo qualche problema. Ma questo era tutto! Non avevo un rapporto con Lui, non lo amavo come un figlio ama suo padre, in una parola, *non conoscevo Dio*.

Caro amico, amico, sai perché tanti soffrono di depressione, e anche tante persone "religiose", che dicono di credere in Dio, brancolano nel buio della propria anima?

Perché hanno messo da parte Dio! Magari essi credono anche nella *religione*, cioè nel formalismo, nell'essere cristiani di nome essendo però, di fatto, persone che vivono principalmente per se stessi, per i propri desideri, decidendo da soli cosa fare della propria vita, e cosa mettere al primo posto nel proprio cuore: quello, nei fatti, è il loro vero dio.

Dov'è Dio nella tua vita? Quando mi decisi a cercarlo seriamente, cominciai a leggere la Bibbia, in particolare i vangeli, che parlano di Gesù. Appresi che l'uomo è peccatore, e non c'è nessuno migliore di un altro davanti a Dio. Non importa se sei ateo o anche molto religioso, se ha commesso qualche piccolo peccato o dei gravi crimini, sei comunque perduto e separato da Dio.

Questo è il vuoto che hai nell'anima: nel tuo cuore manca il Signore. L'anima tua desidera l'abbraccio e l'amore di Dio, poiché Dio ti ha creato per vivere in comunione con Lui. Tu puoi cercare di riempire quel vuoto con tutto quello che il mondo ti offre, in bene e in male, ma non ci riesci perché è un vuoto che solo Dio può riempire.

Egli non è un Dio lontano e disinteressato. Lui ti AMA! Ti ama perché per salvarti, Gesù, il Figlio di Dio, venne nel mondo e portò i tuoi peccati sulla croce: ha pagato interamente la condanna che meritavi tu, morendo al tuo posto e versando il Suo sangue innocente.

Questa è la buona notizia del vangelo: "*Poiché Dio ha tanto amato il mondo, che ha dato il suo unigenito Figlio, affinché chiunque crede in lui non perisca, ma abbia vita eterna. Infatti Dio non ha mandato suo Figlio nel mondo per giudicare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui*".

Rivolgiti in questo momento a Gesù, liberamente, con parole tue; confidagli tutti i tuoi problemi e le tue angosce, sapendo che Egli ti ascolta e vuole darti vera vita, pace e gioia nel cuore, perché ti ama di un amore profondo.

Chiedigli di fare di te una persona nuova e di essere da oggi in avanti il tuo Signore e il tuo Salvatore, e tu conoscerai l'amore sconfinato di Dio!

Vi presentiamo le testimonianze di chi ha sperimentato nella propria vita quel cambiamento positivo che ne ha fatte persone nuove.

Vite trasformate

Mi chiamo Damiano, ho 41 anni, sono sposato e ho due figli meravigliosi: Francesco e Kevin.

Ora sono felice, ma nel passato non è stato sempre così. Infatti nonostante una vita "regolare" fatta di un lavoro che mi permetteva di vivere in modo agiato, ero inquieto ed insoddisfatto. Alla ricerca di qualcosa o qualcuno che alleviasse questo mio stato d' animo, frequentavo pub e locali notturni, poi iniziai anche ad usare stupefacenti che mi facevano sentire più brillante. Conobbi una ragazza che divenne poi mia moglie ma non le dissi dell' uso sistematico che facevo della cocaina perché ero convinto di poterne uscire quando volevo. Ma mia moglie mentre era incinta scoprì ogni cosa. Le crollò il mondo addosso, cadde in una profonda crisi e io mi sentivo inutile, non potevo fare nulla per lei e mi accorsi di essere schiavo della cocaina e di non poterne fare a meno. Vedevo la mia famiglia sgretolarsi giorno dopo giorno, ed in me forte la volontà di cambiare, ma non sapevo cosa fare.

Un giorno una persona mi disse che Il Signore Gesù poteva risolvere tutti i miei problemi e liberarmi dalla schiavitù della droga. Non credevo a quello che mi diceva, però sentivo il bisogno di continuare a vederlo, quella storia mi affascinava sempre di più ma mi accorgevo che le mie "storie" mi attraevano ancora molto, quindi tra una scusa e l'altra, smisi di frequentarlo.

Dopo poco tempo mia moglie mi cacciò fuori di casa, stanca ormai di tutte le mie bugie e non mi permise più di vedere mio figlio. Invece di riflettere un attimo, ebbi l' effetto contrario tuffandomi a capofitto nel mio stile di vita. Arrivai alla disperazione, realizzai di aver perso tutto: la mia famiglia, la mia casa e stavo perdendo la mia stessa vita.

In quel momento mi ricordai di quel Gesù vivente di cui mi avevano parlato; piangendo mi rivolsi a Lui chiedendo che, se veramente esisteva, si manifestasse nella mia vita.

Dopo quella preghiera **mi accorsi di avere una pace nel cuore che non avevo mai provato prima.** Chiamai mia moglie e le dissi che dovevo parlarle; ci incontrammo e le dissi che volevo fare qualcosa di serio per la mia vita. Decisi di farmi aiutare in un centro di recupero. Realizzai che c' era bisogno di un intervento soprannaturale per farcela così chiesi al Signore di farmi vedere quel miracolo che mi aveva promesso. Passarono i giorni e il Signore ha stravolto completamente la mia vita, perdonando i miei peccati, salvandomi, consolidando i rapporti con la mia famiglia e battezzandomi nello Spirito Santo.

Damiano

"Voi mi invocherete, verrete a pregarmi e io vi risponderò. Voi mi cercherete e mi troverete, perché mi cercherete con tutto il cuore" (Geremia 29:12,13)



Logos

Volantino di riflessioni dalla bibbia e testimonianze cristiane.

Volantino di riflessioni dalla bibbia e testimonianze cristiane.

numero 5
settembre 2011.

Chiusi Scalo, via Oslavia 51.

Questo volantino di riflessioni dalla bibbia e di testimonianze cristiane è stampato e distribuito gratuitamente da volontari appartenenti alle **CHIESE CRISTIANE EVANGELICHE** in Valdichiana.

Per maggiori informazioni su chi siamo, cosa crediamo o per conoscere l'indirizzo della Chiesa Evangelica a voi più vicina non esitate a contattarci al numero: 335 67 58 137-mail@pubblicazioneelogos.it

Il nostro sito internet è:
www.pubblicazioneelogos.it

Vuoi ricevere una **copia del vangelo o una bibbia** ?

Contattaci e saremo lieti di inviartela **gratuitamente.**

Vite trasformate

**Guarita dalle
mie ferite
interiori.**

Mi chiamo Francesca ed ho 35 anni. Fin da bambina mi è stata insegnata l'obbedienza a Dio e tutti i vari insegnamenti tradizionali della Chiesa Cattolica. Da bambini le cose si vedono diversamente che da adulti, ed io ero convinta che Dio fosse meraviglioso.

Ma purtroppo la mia visione di Dio cambiò quando vidi lo sgretolamento della mia famiglia sotto i miei occhi. I miei genitori non facevano altro che litigare. **Comincio a pensare che se anche Dio fosse esistito era un egoista, perché vedeva la mia sofferenza ma sembrava non gli importasse niente.** Col passare degli anni le cose non migliorarono. Avevo circa 18 anni quando mio padre se ne andò di casa per andare a vivere con un'altra donna, lasciando mia madre in preda alla disperazione e con quattro figli da accudire, due dei quali ancora in tenera età. Questa situazione mi portò ad una ribellione interiore verso tutti e tutto, ma soprattutto verso Dio.

Cominciai a fare le mie esperienze frenata un pochino da mio padre, avevo timore di lui perché era sempre stato un tipo autoritario, e pur vivendo fuori casa riusciva a mantenere il controllo di noi figli. Le cose non andarono avanti sempre così. Con il passare del tempo la mia vita interiore diventava sempre più tormentata da paure ed insicurezze, che mi portarono a rifugiarmi nell'alcol e nel fumo. Bevevo quello che mi capitava per raggiungere quello stato di ebbrezza che non ti fa rendere conto della realtà. Fumavo per sentirmi grande davanti alle mie amiche.

Poi ci fu un periodo particolare della mia vita che fu decisivo per me. Una collega di lavoro di mia madre cominciò a parlarmi di Gesù, di come poteva cambiare e sostenere la vita di quanti si affidavano a Lui

fiduciosi.

Nel sentirla parlare così pensai: "Questa donna è pazza oppure ha trovato veramente qualcosa per cui vale la pena vivere". Così, dopo tanta insistenza di mia madre, decisi di andare ad una riunione che si teneva in una Chiesa Evangelica.

Non ricordo il messaggio, ma la cosa che mi scioccò positivamente fu quella di vedere tanti miei coetanei lodare Dio con un fervore mai visto, e pensai: "I ragazzi che conosco non sono così". Per la prima volta mi sentii sporca davanti a Dio, bisognosa del Suo perdono e del suo amore. Nel giro di un mese tante cose cambiarono nella mia vita, avevo di nuovo quella fiducia e quella sicurezza in Dio che avevo da bambina.

Il Signore aveva fasciato e guarito tutte le mie ferite interiori, tutto l'odio verso mio padre, tutto il rancore verso il mondo e tutto il disprezzo verso me stessa, tutto era sparito come un vapore.

L'odio aveva lasciato spazio all'amore, la tristezza alla gioia, la morte interiore alla vita, ad una nuova vita eterna. Anche mio padre tornò a casa e finì col battezzarsi insieme a me e mia madre. Sono stata benedetta con un marito meraviglioso ed ho una bellissima bimba di tre anni.

Oggi voglio dire a tanti che si mostrano indifferenti a Dio, **anche se ogni cosa e tutti ti deludono in questa vita, Dio non ti deluderà mai.** Se ti affidi a Lui con piena fiducia, Egli stesso porterà i tuoi pesi e sosterrà la tua vita sul palmo della sua mano.

Dio ti benedica

Francesca